

Hygienemaßnahmen und Verhaltensregeln City Fit – City Hotel

Liebe Mitglieder, Kunden und Gäste des City Hotels,

ab Montag hat das lange Warten nun ein Ende für euch. Wir dürfen unser City Fit im City Hotel wieder für euch öffnen. Dies geschieht vorerst noch eingeschränkt, jedoch freuen wir uns euch wieder begrüßen zu dürfen.

Die Gesundheit von euch liegt uns sehr am Herzen, deshalb haben wir folgendes Hygienekonzept zusammengestellt, um einen sicheren Aufenthalt im Studio zu gewährleisten und euch sowie unsere Mitarbeiter/-innen vor einer weiteren Ausbreitung des Virus zu schützen.

Unser Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Name: Herr Pascal Zurbriggen

Tel.: 0 94 61/40 25 -0 E-Mail: info@city-hotel-roding.de

Vorab möchten wir Sie noch bitten, sich kurz telefonisch oder per Email anzumelden um Ihnen garantieren zu können, dass sich nicht zu viele Personen gleichzeitig im Studio befinden.

1. **Gesundheit**

Kommt bitte nur zum Training, wenn ihr gesund seid. Bitte wascht vor und nach dem Training ausgiebig die Hände mindestens 30 Sekunden lang mit Wasser und Seife, um einer Ansteckung vorzubeugen.

2. **Ein / Aus Checken**

Wir sind verpflichtet, die Kontaktdaten von euch aufzunehmen, um im Ernstfall die Ansteckungskette nachzuvollziehen. Deshalb liegt für euch an der Rezeption des City Hotels eine Liste aus, in der ihr euch bitte eintragt. Wichtige Angaben sind die Zeiten des Betretens und Verlassens des Studios. Diese Liste wird für 4 Wochen aufbewahrt und danach vernichtet. Die Daten werden selbstverständlich nicht weitergegeben oder für Werbezwecke eingesetzt.

3. **Sauberkeit / Hygiene**

Für eine ausgiebige Desinfektion stehen mehrere Desinfektionsflaschen und Spender (Rezeption/Trainingsfläche/Umkleide) bereit. Bitte desinfiziert euch damit! Wir haben auch für euch Desinfektionstücher auf der Fläche. Mit diesen reinigt ihr bitte immer die Geräte nach dem Gebrauch. Unsere Reinigungskräfte sowie Studiopersonal werden ebenfalls regelmäßig die Geräte und Fläche für euch reinigen.

4. **Abstand**

Um den Mindestabstand von 1,5m einzuhalten, wurden die Geräte gesperrt oder auseinander gestellt. Bitte haltet den Abstand im Studio ein, um keine Gefahr für andere zu sein.

5. **Eingebrachte Sachen/ Umkleiden & Duschen**

Bitte zu jedem Training ein sauberes Badehandtuch mitbringen, damit die Kontaktfläche des Gerätes zum größten Teil bedeckt wird. Keine Straßenschuhe auf der Trainingsfläche verwenden. Ihr habt die Möglichkeit, in der Umkleidekabine die Schuhe zu wechseln. Die Spinde müssen jedoch aus hygienischen Gründen geschlossen bleiben. Beim Ein-/ Aus-Checken und bei Bewegungen im Studio bitte einen Mundschutz tragen. Dieser kann während des Trainings abgesetzt werden, jedoch wäre es für eure Sicherheit besser, eine zu tragen.

6. **Wellnessbereich und Schwimmbad**

Die aktuellen Bayrischen Maßnahmen schreiben vor, dass der Wellness-Bereich vorerst geschlossen bleibt.

7. **Lüftung**

Die Lüftungsanlage im City Hotel Fitnessbereich bietet optimalen Luftaustausch. Durch regelmäßiges Stoßlüften wird zusätzlich das Studio mit Frischluft versorgt.

8. **Handlungsanweisungen für Verdachtsfälle**

- bei entsprechenden Symptomen nicht zum Training kommen
- Isolation von betroffenen Studiogästen in einem separaten Raum, umgehende telefonische Information an Arzt/Krankenhaus
- Dokumentation von Studiogästen, um Ansteckungskette nachzuvollziehen

9. **Öffnungszeiten**

6:00 Uhr – 22:00 Uhr

10. **Aufenthalt im Studio**

In der Anfangsphase sollte euer Aufenthalt im Studio bitte nicht 1½ Stunden überschreiten.

Alle Hygienemaßnahmen werden von uns auch nochmals auf unserer Homepage: www.city-hotel-roding.de zu finden sein. Diese werden bei Änderungen der bayrischen Regierung immer wieder angepasst.

Wir alle freuen uns, euch endlich wieder bei uns begrüßen zu dürfen im City Hotel – City Fit und wünschen euch einen angenehmen Aufenthalt in unserem Studio.

Euer City Hotel Team

Sportlicher Leiter
Dirk Grimm